



Schwein

Schweinebauch (BIO)	1,55 Euro/100g
Schweine Spare-Ribs (BIO)	1,15 Euro/100g
Schweinehals ohne Knochen (BIO)	1,75 Euro/100g
Schweineschnitzel (BIO)	1,95 Euro/100g
Schweinebraten (BIO)	1,75 Euro/100g
Schweinelende (BIO)	2,19 Euro/100g
Schweinefilet (BIO)	3,05 Euro/100g
Schweinekotelett (BIO)	2,05 Euro/100g
Schweine-Nackensteak (BIO)	1,86 Euro/100g
Schweine-Gulasch (BIO)	1,65 Euro/100g
Gyros vom Schwein (BIO)	1,74 Euro/100g
Schweine-Lende mariniert (BIO)	2,29 Euro/100g
Schweine-Nackensteak mariniert (BIO)	2,15 Euro/100g
Schweine-Schnitzel mariniert (BIO)	2,05 Euro/100g

Echtes Handwerk

Rind

Rinder-Rouladen (BIO)	2,49 Euro/100g
Tafelspitz (BIO)	2,49 Euro/100g
Rinderbraten mager ohne Knochen (BIO)	2,29 Euro/100g
Hohe Rippe / Brustkern (BIO)	1,99 Euro/100g
Gulasch mager (BIO)	2,09 Euro/100g
Hüft-Steak (BIO)	2,59 Euro/100g
Rinder-Lende (BIO)	3,45 Euro/100g
Rinder-Filet abgehangen (BIO)	4,90 Euro/100g
Rinder-Lende mariniert (BIO)	3,55 Euro/100g
Rinder-Huft-Steak mariniert (BIO)	2,69 Euro/100g
Ribeye-Steak (BIO)	2,69 Euro/100g

Lamm

Lamm-Keule ohne Knochen (BIO)	3,50 Euro/100g
Lamm-Schulter ohne Knochen (BIO)	2,35 Euro/100g
Lamm-Kotelett (BIO)	3,15 Euro/100g
Lamm-Gulasch (BIO)	2,35 Euro/100g
Lamm-Steak (BIO)	3,89 Euro/100g
Lamm-Filet (BIO)	4,90 Euro/100g
Lamm-Haxerl (BIO)	1,45 Euro/100g
Lamm-Kotelett mariniert (BIO)	3,25 Euro/100g
Lamm-Steak mariniert (BIO)	3,99 Euro/100g

Kalb

Kalbsschnitzel (BIO)	4,69 Euro/100g
Kalbsbraten aus der Keule (BIO)	2,69 Euro/100g
Kalbsschulter ohne Knochen (BIO)	2,38 Euro/100g
Kalbsbrust ohne Knochen (BIO)	1,99 Euro/100g
Kalbshaxe (BIO)	1,79 Euro/100g
Kalbsgulasch sehnenfrei (BIO)	2,69 Euro/100g
Kalbs-Lende (BIO)	4,25 Euro/100g
Kalbs-Filet (BIO)	4,99 Euro/100g

Geflügel

Puterschnitzel (BIO)	2,89 Euro/100g
Puten-Oberkeule (BIO)	1,99 Euro/100g
Puten-Steak (BIO)	2,39 Euro/100g
Frisches Bauernhähnchen ca. 1,2-1,5kg (BIO)	1,29 Euro/100g
Hähnchen-Brustfilet (BIO)	3,19 Euro/100g
Hähnchen-Keule (BIO)	1,79 Euro/100g
Hähnchen-Flügerl (BIO)	0,99 Euro/100g
Gyros von der Pute (BIO)	2,70 Euro/100g
Puten-Steak mariniert (BIO)	2,49 Euro/100g
Hähnchen-Flügel mariniert (BIO)	1,05 Euro/100g
Hähnchen-Keule mariniert (BIO)	1,75 Euro/100g



Besuche uns



Ökoshop Regen

Auwiesenweg 36 * 94209 Regen
Telefon: 09921-4303 * Telefax: 4551

Mail: info@oeko-shop-regen.de
Web: www.oeko-shop-regen.de



Ein Fest fürs Leben



Mauracher Strutzen 1kg

Hauptzutaten: Roggenmehl, Roggensauerteig
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

5,10 €

Das Leichte 500g

Hauptzutaten: Roggensauerteig, Trinkwasser, Roggenmehl, Gerstenflocken
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

3,90 €

Tag & Nacht Brot 500g

Hauptzutaten: Roggenbrot mit Roggensauerteig, Roggenvollkornmehl, Roggenmehl
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

3,90 €

Essenerbrot Vollkorn 600g

Hauptzutaten: Roggenvollkornmehl, Dinkelsprossen, Haferflocken
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

5,10 €

Dinkelkruste 430g

Hauptzutaten: Roggenmehl, Roggensauerteig
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

4,60 €

Sonnenblumenbrot Vollkorn 1kg

Hauptzutaten: Roggenvollkornmehl, Roggensauerteig, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

6,65 €

Das Besondere 600g

Hauptzutaten: Roggensauerteig, Dinkelvollkornmehl, Gerstenschrot
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

4,95 €

Einkornbrot Vollkorn 700g

Hauptzutaten: Einkornvollkornmehl, Roggensauerteig, Roggenmehl
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

6,65 €

Dinkel Apfel-Sonnenblume 550g

Hauptzutaten: Roggensauerteig, Dinkelvollkornmehl, Apfel, Sonnenblumenkerne
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

5,30 €

Sissys Dinkel Laiberl 300g

Hauptzutaten: Dinkelmehl, Dinkelflocken, Dinkelvollkornmehl, Sesam
Kein Zusatz von: Weizen, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

3,29 €

Walnussbrot 500g

Hauptzutaten: Roggenmehl, Roggensauerteig, Walnüsse
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Ei, Zuckerzusatz

5,30 €

Dinkelsaatenbrot pur 550g

Hauptzutaten: Dinkelvollkornmehl, Dinkelsauerteig, Leinsamen, Sesam
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

5,30 €

Gewürzbrot 600g

Hauptzutaten: Roggenmehl, Roggensauerteig, Brotgewürz
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

4,10 €

Reisbrot mit Flohsamenschalen 600g

Hauptzutaten: Reisvollkornmehl, Maisvollkornmehl, Buchweizenvollkornmehl
Kein Zusatz von: Weizen, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

6,69 €

Buchweizenbrot 300g

Hauptzutaten: Buchweizenvollkornmehl, Hefe
Kein Zusatz von: Weizen, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

6,69 €

Ciabatta groß 320g

Hauptzutaten: Weizenmehl, Roggenmehl, Hefe, Olivenöl
Kein Zusatz von: Lactose, Nüssen, Ei

3,50 €

Ciabatta groß mit Oliven 320g

Hauptzutaten: Weizenmehl, Olivenöl, Oliven
Kein Zusatz von: Lactose, Nüssen, Ei

3,50 €

Wurzel-Baguette 240g

Hauptzutaten: Weizenmehl, Haferflocken, Leinsamen, Sonnenblumenkerne
Kein Zusatz von: Lactose, Nüssen, Ei

2,55 €

Brötchen



Bio Kaiser Vollkorn 55g

Hauptzutaten: Weizenvollkornmehl, Hefe, Sonnenblumenöl
Kein Zusatz von: Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

0,65 €

Saatenweckerl 80g

Hauptzutaten: Weizenmehl, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Sesam
Kein Zusatz von: Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

1,35 €

Leinsamenspitz Vollkorn 75g

Hauptzutaten: Weizenvollkornmehl, Roggenvollkorn, Leinsamen, Sesam
Kein Zusatz von: Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

1,10 €

Dinkelweckerl hell 80g

Hauptzutaten: Dinkelmehl, Olivenöl, Hefe
Kein Zusatz von: Weizen, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

1,29 €

Dinkelweckerl Vollkorn 75g

Hauptzutaten: Dinkelvollkornmehl, Hefe
Kein Zusatz von: Weizen, Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

1,29 €

Kürbiskernweckerl 70g

Hauptzutaten: Weizenmehl, Kürbiskerne, Kürbiskernöl
Kein Zusatz von: Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

1,20 €

5-Elemente-Spitz 80g

Hauptzutaten: Weizenmehl, Roggenvollkornmehl, Buchweizenvollkornmehl
Kein Zusatz von: Lactose, Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

1,29 €

Knoblauchstangerl 55g

Hauptzutaten: Weizenmehl, Trinkwasser, Knoblauchbutter
Kein Zusatz von: Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

1,85 €

Käsestangerl 60g

Hauptzutaten: Weizenmehl, Käse, Sonnenblumenöl, Hefe
Kein Zusatz von: Nüssen, Ei, Zuckerzusatz

1,85 €

Feingebäck



Dinkel Linzerauge

Hauptzutaten: Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl, Butter
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Nüssen

2,85 €

Butter Schaumrolle

Hauptzutaten: Butter, Weizenmehl
Kein Zusatz von: Hefe, Nüssen

1,49 €

Dinkel Linzerkipferl hell

Hauptzutaten: Dinkelmehl, Butter
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Nüssen

2,85 €

Dinkel Linzerkipferl dunkel

Hauptzutaten: Dinkelmehl, Butter
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Nüssen

2,85 €

Dinkelherz gefüllt

Hauptzutaten: Butter, Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl, Sahne
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Nüssen

3,50 €

Dinkel Kokoskuppel

Hauptzutaten: Kokosraspel, Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl, Butter
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Nüssen

2,90 €

Dinkel Schokotraum

Hauptzutaten: Rohrohrzucker, Marillenkonfitüre, Kuvertüre zartbitter, Hühnereiweiß
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe

3,95 €

Nussungen verpackt, 4-5 Stück

Hauptzutaten: Haselnüsse, Blütenhonig
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Lactose

8,99 €

Dinkel Himbeerkuchen Vollkorn

Hauptzutaten: Dinkelvollkornmehl, Himbeeren
Kein Zusatz von: Weizen, Hefe, Nüssen

3,95 €